

Quartierspost St. Anna

September 2024



Begegnung Pavillon im Quartierstreff St. Anna



BAUGENOSSENSCHAFT
FAMILIENHEIM



Liebe Nachbarn,

anbei das September-Monatsheft rund um die Angebote in „Ihrem St. Anna Quartier Tettnang“.

Unbedingt im Pavillon vormerken:

- ➔ „Meet-Talk-Learn“ am Donnerstag, 12.09.24!
- ➔ „Gaumenschmauss international“
- ➔ Endspurt Teilnahme am Fotowettbewerb Sonnenblume!
- ➔ Kinokinderprogramm
- ➔ Weltalzheimertag
- ➔ u.v.m.

Lesen Sie die Einladungen auf den kommenden Seiten und schauen Sie einfach vorbei. Wie immer der Tipp: klingeln Sie doch bei Ihrem Nachbarn oder einem Freund und fragen diesen, ob er mit Ihnen zusammenkommen möchte.

Sie haben auch eine schöne Idee für ein weiteres Angebot in den kommenden Monaten? Dann kommen Sie gern auf mich zu. Zusammen schauen wir, wie wir diese Idee umsetzen können.

Viel Freude beim Zusammenkommen wünscht Ihnen

Beatrix Hoch

Quartiersmanagerin



Monatsgruppe „Zusammen im Glauben“

Nachdem wir uns im März zum 1. Mal im St. Anna Quartier getroffen hatten, freuen wir uns, am 15. September wieder von 15.00 – 17.00 Uhr, zu einem Treffen einladen zu können.

Menschen mit Handicap, mit Freunden und Angehörigen, Jüngere und Ältere – wir sind eine bunt gemischte christliche Gruppe, die sich mit Liedern, biblischen Geschichten, orientiert am Kirchenjahr, im Glauben austauschen und gegenseitig stärken möchte. Aber auch das Zusammensein bei Kaffee und Kuchen soll nicht zu kurz kommen.

Nach der Sommerpause wollen wir uns dieses Mal über unsere Erlebnisse in der Ferienzeit austauschen. Gerne darf dazu ein Gegenstand oder z.B. eine Postkarte mitgebracht werden. Dabei wird auch von der Romwallfahrt der Ministranten berichtet werden.

So freuen wir uns auf neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch aus dem Wohnquartier St. Anna! Herzlich willkommen, gerne auch mal nur so zum „Schnuppern“!

Die nächsten Termine: 13.10. // 10.11. // 1.12.2024



Verantwortlich:

Meinrad Bauer, Gemeindefereferent, Kath. Pfarramt St. Magnus, Heiligenbergstr.1, 88048 Friedrichshafen, Tel.07541-95299921, E-Mail: meinrad.bauer@drs.de

Rückfragen direkt bei Herrn Bauer oder bei Quartiersmanagerin, Frau Beatrix Hoch, 07542 – 4073386, quartier-st.anna@stiftung-liebenau.de
Kaplaneiweg 8/1, 88069 Tettang,
Aktuelle Sprechzeiten entnehmen Sie bitte im Schaukasten neben der Eingangstür.

Sonntagsfrühstück im Pavillon

♡-liche Einladung an alle, Ihren Tag gemeinsam beim schlemmen, lachen und fröhlich sein, zusammen mit anderen Nachbarn aus dem Quartier zu genießen.

Für: Groß oder Klein, Jünger oder Älter, zusammen kommen als Paar, als Freunde, als Nachbarn oder allein... **ALLE** sind eingeladen die Lust haben „Miteinander den Tag zu beginnen“. Initiiert von der Nachbarin Frau Wilhelm – Dankeschön 😊.

Wann: 15.09.24, ab 9.30 Uhr (einfach kommen)

Wo: im Pavillon

Unkosten: keine – lediglich: Sie bringen einen Beitrag zum Büfett mit. Kaffee & Tee gibt es im Pavillon kostenfrei.

Organisation/Ablauf/Ideen für das Büfett entnehmen Sie bitte dem Aushang am Pavillon (lange Fenster).

Rückfragen bei Quartiersmanagerin, Frau Beatrix Hoch, 07542 – 4073386, quartier-st.anna@stiftung-liebenau.de

Kaplaneiweg 8/1, 88069 Tettang,

Aktuelle Sprechzeiten entnehmen Sie bitte im Schaukasten neben der Eingangstür.

♥ Rückblick auf das wunderschöne Quartiers-Sommerfest 2024 😊 😊 😊

Ein paar Bilder zu unserem gelungenen diesjährigen Sommerfest mit: musikalischem Auftakt am Klavier, der Kinder-Cocktail-Bar, Feuerschalenzauber mit Stockbrot, gutem Wetter, leckerem Mitbring-Büfett, ... und so zahlreich gut gelaunter Gäste – einfach ein rundum schönes Beisammensein 😊! Sehen Sie selbst...



♥ -liches DANKESCHÖN an alle die zu dem schönen Fest beigetragen haben

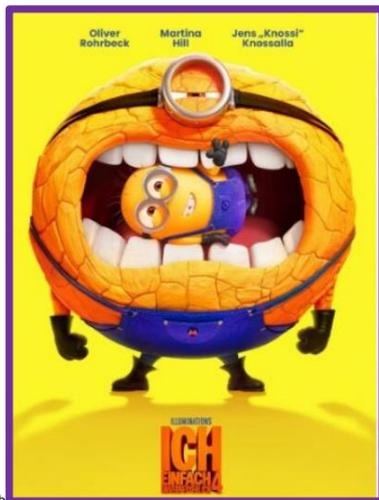
♥ Eltern und Kinder aufgepasst!!

Ferienprogramm Kinobesuch

Kinovorstellung im **KiTT Tettngang**

Schloßstraße 9
Dienstag, 03. September 2024
Beginn 15:00 Uhr

Film: **Ich - Einfach unverbesserlich 4**
FSK 6 Jahre!



Wohngruppen und Einzelpersonen willkommen!
Preis 6,00 Euro, Popcorn mittel 1,50 Euro

Herzliche Einladung 😊.

New*New***New*****

„Gaumenschmaus international“

Jeden Monat kochen und essen wir gemeinsam ein Gericht aus einem anderen Land. Neben dem kulinarischen Aspekt stehen Begegnung und Austausch gleichermaßen im Fokus. Freuen Sie sich auf lebendiges Miteinander, kulinarische Vielfalt, Freude und Lachen.

Die Kochzutaten werden gestellt. Zum Auftakt dieses Projektes wird am 23.09.24 mit Frau Hatice Ayahan und Zeynep Demir, türkisch gekocht und gegessen. Lust mit dabei zu sein? Dann melden Sie sich direkt an bei Quartiersmanagerin Beatrix Hoch. Wer darüber hinaus sein Gericht aus seinem Land gerne kochen möchte, bitte melden bei Quartiersmanagerin Beatrix Hoch per Mail unter:

lebensraum.tettnang@stiftung-liebenau.de.

Datum: Montag, 23.09.24
Zeit: 17.30 – ca. 20.00 Uhr
Ort: Kaplaneihaus/Quartierstreff, St. Johann 2, TT
Eintritt: frei
Plätze: 8-12
Anmeldung bis: Freitag, 13.09.24, Frau Hoch (Gemeinwesenarbeiterin) unter:
lebensraum.tettnang@stiftung-liebenau.de
07542 - 6070
Veranstalter: St. Anna Quartier/Lebensräume für Jung und Alt (Stiftung Liebenau, Beatrix Hoch) in Kooperation mit dem Sachgebiet Integration (Stadt Tettnang, Andrea Seibt)

Weitere Termine 2024: 22.10.24, 26.11.24;
Termine 2025: 28.01.25, 25.02.25, 25.03.25
Was an den jeweiligen Terminen gekocht wird, teile ich Ihnen über die Gemeindenachrichten mit einem Vorlauf mit.

*****NEU***Neu***Neu***INFO...neues Angebot aus Platzgründen im angrenzenden Kaplaneihaus, St. Johann 2, TT**

Lebensfreude durch
„Musik und Bewegung“
Projekt für Seniorinnen und Senioren

Wir musizieren miteinander



Wir bewegen uns

Wir gestalten kreativ

Im Vordergrund steht die Freude am gemeinsamen Erleben –

Jede(r) ist herzlich willkommen! Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Schnupperstunde: Dienstag, 10. September 2024, 10:30 – 11.15 Uhr

Teilnahme nach Voranmeldung schriftlich oder telefonisch:

07542-93160 oder musikschule@tettngang.de

Dauer: September bis Dezember 24, jew. Dienstags um 10.30 Uhr

Kursort: Kaplaneihaus St. Johann

Pestalozzistraße, 88069 Tettngang

Kursbeitrag: insgesamt 68,- € für 14 Unterrichtseinheiten

Teilnehmerzahl: ab 8 Teilnehmenden

Kursleitung: Sigrun Meschenmoser

New*New***New*****

„Meet-Talk-Learn“ (Treffen-Sprechen-Lernen)

Eintauchen in eine neue Kultur und dabei unterstützen die Deutschkenntnisse im Alltag zu verbessern – für Menschen rund ums St. Anna Quartier und der Lebensräume für Jung und Alt. Einheimische Tettnganger unterstützen Menschen aus anderen Kulturen beim Erlernen der Sprache, indem sie sich in regelmäßigen Abständen treffen und Alltagsthemen besprechen. Wie finden die Beteiligten zueinander? Bei einem "Speed-Dating" am 23.09.24 haben sie die Möglichkeit, sich untereinander kennenzulernen und zu entscheiden, mit wem sie



gerne ein Sprachtandem bilden möchten. Dabei gibt es nur reine Frauen- oder reine Männerteams. Die Begegnungen sollen neben dem Spracherwerb Spaß und Freude bereiten.

Wo treffen Sie sich dann künftig? Das entscheiden Sie als Tandem. Gern im Kaplaneihaus, im Pavillon, bei gutem Wetter bei einem Spaziergang, auf einer Parkbank, in einem Cafe....

Wie oft treffen Sie sich? Auch das entscheiden Sie zusammen als Tandem Paar, so wie es für Sie beide passt – ob einmal die Woche, alle 2 Wochen, alle 3 Wochen...

Nach ein paar Wochen nehmen wir Kontakt mit den Tandems auf und erfragen, wie es Ihnen ergeht.

Sie möchten mitmachen? Dann melden Sie sich per Mail an bei Quartiersmanagerin Beatrix Hoch unter lebensraum.tett nang@stiftung-liebenau.de oder unter 07542 – 6070.

INFO: es haben sich schon einige Teilnehmer aus anderen Ländern angemeldet – es dürfen sich jetzt weitere Einheimische Tett nanger gern bei mir melden, so dass sich gleichviel Tandems bilden können.

Datum: Donnerstag, 12.09.2024
Zeit: 18.00 Uhr
Ort: Kaplaneihaus, St. Johann 2, Tett nang
Eintritt: frei
Info und
Anmeldung: bis 10.09.2024, unter: [07542 – 6070](tel:07542-6070), oder: lebensraum.tett nang@stiftung-liebenau.de
Veranstalter: St. Anna Quartier/Lebensräume für Jung und Alt (Stiftung Liebenau, Beatrix Hoch) in Kooperation mit dem Sachgebiet Integration (Stadt Tett nang, Daniela Weigelt + Andrea Seib)

♥ Weltalzheimer-Tag

Titel: Menschen mit Demenz begleiten

Was: Mit einer "Kurz-Filmauswahl" bieten wir Ihnen einen ersten Einblick in das Krankheitsbild Demenz an. Die anschließende Frage-Gesprächsrunde lädt zu einem offenen Austausch Ihrer Gedanken zu diesem Thema ein. Darüber hinaus informieren die Mitarbeiterinnen der drei Einrichtungen über die Integration der dementiell erkrankten Personen im Alltagsleben.

Wo: Kaplaneihaus, St. Johann 2, TT

Wer: Lebensräume für Jung & Alt/Quartiersmanagement
St. Anna Quartier, Pflegeheim St. Johann, Service Wohnen
Dr. Albert-Moll Haus.

Wann: Dienstag, 17.09.24, 17.30 Uhr

Kosten: keine

♥ Herzliche Einladung an alle Interessierte!



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS



*****NEU***NEU***Neu***Neu*** Info...aus Platzgründen im angrenzenden
Kaplaneihaus, St. Johann2, TT**



Vorankündigung für mitte Oktober:

YOGA am Freitag vormittag im Kaplaneihaus

Ankommen, zur Ruhe kommen, Zeit für dich haben, loslassen und entspannt mit frischer Energie und Lebensfreude in den Tag starten. Dich erwarten ohne Leistungsdruck sanfte Dehn- u. Kräftigungsübungen/Flows in Harmonie mit dem Atem sowie Entspannungsübungen und Tiefenentspannung in angenehmer Atmosphäre. Der ganzheitliche Ansatz fördert Konzentration, Flexibilität, Widerstandskraft

(Resilienz), verbessert dein Körper- u. Atembewusstsein und hilft Stress abzubauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs ist von den Krankenkassen zertifiziert und erstattungsfähig. Ich freue mich auf Dich!

Start des Kurses: am Freitag, 11.10.24 von 09:00 – 10:15 Uhr

Kursleiterin: Annett Ullmann

Kontakt, Anmeldung, Infos:

ullmann.annett@gmx.de oder 0171 3495885 gerne auch per Whatsapp, www.yoga.de



Fotowettbewerb zur Sonnenblumenaktion geht in die letzte Runde

Am Internationalen Tag der Nachbarn am 31. Mai waren die Tettningerinnen und Tettninger aufgerufen, selbstgesetzte Sonnenblumen an Ihre Nachbarn zu verschenken und somit ein Zeichen des Miteinanders zu setzen. Die zahlreich verschenkten Sonnenblumen stehen oder stehen bald in voller Blüte. Denken Sie daran, Ihre schönste, größte, schiefste, originellste, ...Sonnenblume als Foto bis zum 13.09.24 an Quartiersmanagerin Beatrix Hoch unter: quartier-st.anne@stiftung-liebenau.de zu versenden. Unter den Teilnehmenden wird ein Preis verlost, welcher durch Frau Bürgermeisterin Rist bei einem Umtrunk vergeben wird.

Angebotsübersicht im Pavillon im September 2024

Montag	Datum	Was?	Wo?
16.00 – 18.00 Uhr	wöchentlich	Stricken, Häkeln, spielen mit den Omas	Pavillon
17.30 Uhr	Montag, 23.09.24	Gaumenschmauss international	Kaplaneihaus, St. Johann 2, TT
Dienstag			
14.00 – 17.00 Uhr	wöchentlich	Offener Kaffeetreff – einfach dazu gesellen	Pavillon
18.00 Uhr	Donnerstag, 12.09.24	„Meet-Talk-Learn“ -	Kaplaneihaus, St. Johann 2, TT
17.30 Uhr	Dienstag, 17.09.24	Weltalzheimerntag	Kaplaneihaus, St. Johann 2, TT
Mittwoch			
15.30 – 17.00 Uhr	wöchentlich	Hausaufgabenunterstützung, einzeln	Pavillon
16.30 – 17.30 Uhr	Nach Absprache	Lesepatenschaft	

Donnerstag			
14.30 – 17.00 Uhr	wöchentlich	Beratungs- und Spielegruppe für Mütter mit Kindern von 0-3 Jahre, Stadt Tettnang	Pavillon
Freitag			
Samstag			
Sonntag			
9.30 – 13.00	15.09.24	Sonntagsfrühstück	Pavillon
15.00 – 17.00 Uhr	15.09.24	Zusammen im Glauben	Pavillon

Ich freu mich auf Ihr dabei sein – bei Fragen melden Sie sich bitte bei Beatrix Hoch (Kontakt Daten auf der Rückseite).

Bitte beachten Sie: Während der Veranstaltung werden von den Veranstaltungen Foto und Filme zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 DSGVO). Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, wenden Sie sich bitte am Eingang an die Initiatoren.

Sprechzeiten Frau Beatrix Hoch (Quartiersmanagerin):

Aufgrund von Aussentermine werde ich Ihnen von Monat zu Monat mitteilen, wann ich zu Sprechzeiten im Pavillon anzutreffen bin:

Di, 10.09., 13.00 – 15.00 Uhr
Mi, 16.09., 11.00 – 13.00 Uhr
Mi, 25.09., 11.00 – 13.00 Uhr

Wie immer: Gern vereinbare ich mit Ihnen auch außerhalb dieser Zeiten einen Termin.