



# MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander - Füreinander

Stadt  
Ravensburg



Stiftung  
Liebenau

## Herzliche Einladung zur Adventsfeier im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff



**Liebe Bürger und Bürgerinnen des Quartiers,  
liebe Freiwillige, Freunde und Bekannte,  
am Mittwoch, 11. Dezember 2024 um 14.30 Uhr**

laden wir Sie ganz herzlich zu unserer Adventsfeier in den Rahlentreff ein. Neben der musikalischen Begleitung durch Frau Caspari und Frau Frick wird der Nachmittag durch einen musikalischen Jahresrückblick und den ein oder anderen besinnlichen bzw. lustigen Beitrag bereichert. Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns auf einen gemeinsamen Jahresausklang und bedanken uns für die Unterstützung im vergangenen Jahr.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen:**

**Mehrgenerationenhaus Rahlentreff,**

**Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10**

**E-Mail: [mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de)**



Elke Bach, Gudrun Hofner, Irene Miehle, Helga Stehle und Marianne Wiechmann  
Kontakt: Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10



© Felix Kästle

## Weihnachten gemeinsam.

Sie sind über die Weihnachtstage alleine und wünschen sich einen Platz zum Mitfeiern?

Sie sind über die Weihnachtstage alleine und würden gern einen oder mehrere Gäste bei sich zu Hause empfangen?

Sie sind über die Weihnachtstage nicht alleine, würden gerne Ihr Zuhause als Gastgeberin oder Gastgeber öffnen und freuen sich über einen oder sogar mehrere Ihnen unbekannte Gäste?

Egal, ob männlich, weiblich, divers, jünger oder älter, als Single- oder Familien-Gastgeber - melden Sie sich bei uns. Wir bringen Sie zusammen.

Der zeitliche Rahmen ist flexibel - Der Besuch kann am 24.12., am 25.12. oder am 26.12. stattfinden. Auch für die zeitliche Dauer gibt es keine Vorgaben. Es besteht die Möglichkeit, das gemeinsame Feiern auch an Silvester anzubieten. Die Einladenden und Gäste entscheiden selbst, wann und wie sie gemeinsam feiern möchten.

Dieses Angebot ist eine Kooperation des Seniorentreff Ravensburg e.V., der Freiwilligenagentur der Stadt Ravensburg und der Mehrgenerationenhäuser Weinbergstraße und Rahlentreff.

Bitte melden Sie sich bei Frau Zinke. Nach einem persönlichen Gespräch werden Gast und Gastgeber zusammengeführt.

### Kontakt:

Sabine Zinke

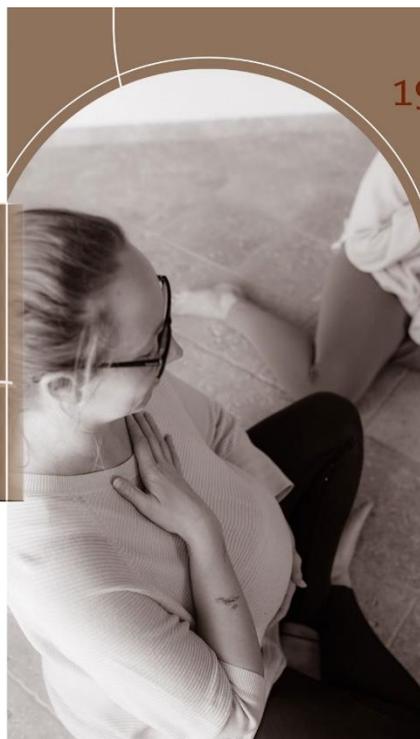
Seniorentreff Ravensburg e.V.

0751 32747

[kontakt@seniorentreff-rv.de](mailto:kontakt@seniorentreff-rv.de)

Montag bis Donnerstag 9-12 Uhr und 14-16 Uhr, Freitag 9-12 Uhr

*Yoga in der Schwangerschaft*



13.01.-17.02.25

19.45-20.45 UHR

Montags, 6 Termine

90,-

Teilnahme mit Wellpass möglich

Mehrgenerationenhaus

Rahlentreff

Ravensburg

Anmeldung & Infos

Nicoles Achtsamzeit

Nicole Härdtner

Tel. 0177-2601852

[yoga@nicoles-achtsamzeit.de](mailto:yoga@nicoles-achtsamzeit.de)



**FRAUENLACHCLUB  
AM MITTWOCH IM RAHLENTREFF  
VON 18.00 UHR BIS 19.30 UHR**



### Frauenlachclub:

Immer am Mittwoch im 14 tägigen Wechsel. Lachyoga ist eine wirksame Methode, bei der man ohne Grund lachen kann. Weder Humor noch Witze sind notwendig

**Donnerstag, 05.12.2024, 18 Uhr**

**Donnerstag, 12.12.2024, 18 Uhr**

**Donnerstag, 19.12.2024, 18 Uhr**

**Kontakt: Monika Löhle, Tel.: 0751 / 793150**

**ELTERN KIND CAFE´  
DONNERSTAG IM RAHLENTREFF  
VON 15.00 UHR bis 17.00 Uhr**



### Eltern-Kind-Café im Rahlentreff

### Eltern-Kind-Café

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr, wechselndes süßes Gebäck, Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao und jede Menge Spaß für Eltern und Kinder! 4,50 € pro Erw. mit bis zu 4 Kindern.

Weitere Infos oder Fragen gerne per Mail an:

[Brandnewsprouts@gmail.com](mailto:Brandnewsprouts@gmail.com)

**AUSSENSPRECHSTUNDE  
PFLEGESTÜTZPUNKT RAHLENTREFF  
VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR**



### Pflegestützpunkt Schussental

Der Pflegestützpunkt bietet jeden 3. Mittwoch im Monat zwischen 14 und 16 Uhr im Rahlentreff, Absenreuterweg 24/2, 88213 RV eine Außensprechstunde vor Ort an. Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

**Tel.: 0751 85-3321 E-Mail: [n.restle@rv.de](mailto:n.restle@rv.de)**

**Termine: 18. Dezember 2024**

**HAWAIIANISCHER TANZ  
IM RAHLENTREFF  
VON 19.30 UHR BIS 20.30 UHR**



### Hawaiianischer Tanz mit Elke Tagliaferri

**Jeden Mittwoch von 19.30 bis 20.30 Uhr**

Bei Interesse nähere Infos bei Harald Enderle  
0751/35 90 188 – 10

**HAUSAUFGABENBETREUUNG  
IM RAHLENTREFF  
VON 14.00 UHR BIS 15.00 UHR**



**Hausaufgabenbetreuung / Sprach und Leseförderung:  
Angebot für SchülerInnen der Klassen 1 bis 7:**

**Neu: Nachhilfe für Französisch auf Anfrage**

**Termine:**

**Dezember: 06., 13.,**

**Januar 2025: 10., 17., 24., 31.**

**Februar: 07., 14., 21.**

# MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



# WOCHENPLAN

## MONTAG

**SENIORENGYMNASTIK**

VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR



**VERONICA MAHLE**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

**FRANZÖSISCH**  
LEICHTE KONVERSATION

VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR



**ANDREE BERGER**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

## DIENSTAG

**FRANZÖSISCH**  
FÜR ANFÄNGER

VON 09.00 UHR BIS 10.00 UHR



**FRAU BERGER**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

**BECKENBODENGYMNASTIK**

VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR



**MONIKA LANG**  
☎ 0751 / 35 91 770

**KLEIDERFLOHMARKT**  
UND GESCHENKREGAL

VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



**HARALD ENDERLE**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

**TREFFEN DER HAUSPATEN**

VON 17.30 UHR BIS 19.00 UHR



**HARALD ENDERLE**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

**BAUCHTANZ**

VON 18.30 UHR BIS 19.15 UHR



**ARIANE KRÜGER**  
☎ 0175 64831994

**YOGA - KURS**

VON 19.30 UHR BIS 20.30 UHR



**SABINE STEINFURTH**  
☎ 0172 7651273

## MITTWOCH

**REINIGUNG**

BIS 09.30 UHR



**HARALD ENDERLE**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

**GEDÄCHTNISTRAINING**

VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR



**PAULA HEUSCHMID**  
☎ 0751 / 92568

**PFLEGESTÜTZPUNKT**  
UND SOZIALSTATION ST. ANNA

VON 13.00 UHR BIS 17.00 UHR



**IM RAHLENTREFF**

IMMER AM 2. MITTWOCH IM MONAT

**NICOLE RESTLE**  
☎ 0751 / 85-3320 / 85-3321

**KAFFEETREFF**

AB 14.30 UHR MIT VORTRAG



**HARALD ENDERLE**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

**SENIORENGYMNASTIK**

VON 18.00 UHR BIS 19.00 UHR



**FRAU MERK**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

**HAWAIIANISCHER TANZ**

VON 19.00 UHR BIS 20.30 UHR



**HARALD ENDERLE**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

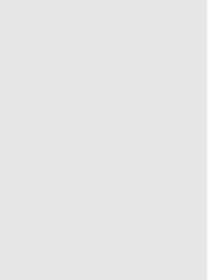
## DONNERSTAG

**PFIFFIGES YOGA**

VON 9.30 UHR BIS 10.30 UHR



**DAGMAR RUDOLPH**  
☎ info@yoga-rudolph.de ☎ 0157 54814734



## FREITAG

**BABYMASSAGEKURS**

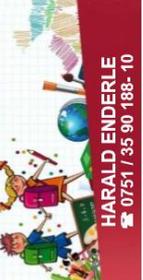
VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR



**DIANA FERREIRA**  
☎ 0176-80510570 ☎ 0751-63590188-10

**HAUSAUFGABENBETREUUNG**

VON 14.00 UHR BIS 15.00 UHR



**HARALD ENDERLE**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

**ELTERN- KIND- GRUPPE**

VON 15.15 UHR BIS 17.15 UHR



**MARINA**  
☎ 2KRabbelgruppe.Rahleentreff@gmail.com

**OFFENER SPIELETREFF**

1.FREITAG IM MONAT 15.30 UHR BIS 17.00 UHR  
3.FREITAG IM MONAT 18.00 UHR BIS 19.30 UHR



**DIGITALBERATUNG**  
UND REPARATURWERKSTATT

VON 17.00 UHR BIS 19.00 UHR



**START MÄRZ 2025**  
**HARALD ENDERLE**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

**KINO IM RAHLENTREFF**

VON 18.00 UHR BIS 20.00 UHR



**HARALD ENDERLE**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

## SAMSTAG

**GEBURTSTVORBEREITUNG**

VON 10.00 UHR BIS 11.30 UHR



**HARALD ENDERLE**  
☎ 0751/3590188-10 ☎ 0176-80510570

## SONNTAG

**REINIGUNG**

BIS 09.30 UHR



**HARALD ENDERLE**  
☎ 0751 / 35 90 188- 10

